



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HUMUS (SURIYE)

6-8 kişilik malzeme:

Sızma zeytinyağı  
nohut  
su  
1 limonun suyu  
1/2 çay kaşığı tuz  
sarımsak  
tatlı kırmızı biber

Nohutu bir gece önceden suya ıslatın. Ertesi günü nohudun kabuklarını soyup kıyılmış sarımsak ve bütün malzemeyi beraberce mikserde karıştırıp macun haline getirin. Tabağa alıp servis yapın.

[ML@ Mamuniyye için tıklayın](#)