



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HUMUS

Malzeme :

250 gr. nohut,
1 fincan tahin,
2-3 limon,
1 çay fincanı zeytinyağı,
kırmızı biber,
tuz.

Yapılışı:

- 1- Nohutları akşamdan ılık suyla ıslatınız.
- 2- Bol su ile tencereye koyup haşlayınız.
- 3- Suyunu süzüp püre makinasından veya elekten geçiriniz.
- 4- İçine 1 fincan tahin koyarak yediriniz.
- 5- Ekşi tada gelinceye kadar limon suyu koyunuz.
- 6- Tuz ve kırmızı biber katınız.
- 7- Karıştırarak patates püresi kıvamına getiriniz.
- 8- Servis tabağına alıp üzerlerine kırmızı biberli yağ gezdirip servis yapınız.

[ML® Nohutlu Patates Salatası için tıklayın](#)
