



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HUMUS SALATASI

Malzeme :

1,5 limon

1/2 bardak zeytinyağı

Tuz

1 bardak nohut

2 kahve kaşığı kırmızı biber

2 çay bardağı tahin helvası

1-2 kırmızı turp

Yapılışı:

Nohut, 5-6 saat suda bırakılır. Sonra haşlanıp, et makinesinde çekilir. Tahin, tuz ve kırmızı biber atılır. Bir taraftan karıştırarak zeytinyağı ve limon suyu ilâve edilir. Servis tabağına alınır ve ince doğranmış kırmızı turplarla üstü süslenir.
