



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HUMUS

1 su bardağı nohut  
1/2 su bardağı tahin  
2 adet limon suyu  
2 diş dövülmüş sarımsak  
1 çorba kaşığı tereyağ  
1/2 tatlı kaşığı kırmızı biber  
1/2 çay kaşığı kimyon ve sumak

1 su bardağı nohutu haşlayın ve ezin. 1/2 su bardağı tahini, 2 adet limon suyunu ve 2 diş dövülmüş sarımsağı ve ezdiğiniz nohutu karıştırın. Servis tabağına alın.  
1 çorba kaşığı tereyağı ile 1/2 tatlı kaşığı kırmızı biberi kavurun. Üzerine dökün. Son olarak üzerine 1/2 çay kaşığı kimyon ve sumak serpin. Servis yapın.