



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS

1 su bardağı haşlanmış nohut
1 çay bardağı tahin
1 limonun suyu
3 diş sarımsak
Tuz, kimyon, pul biber
1 çay bardağı zeytinyağı
1 çay kaşığı toz kişniş

Haşlanmış nohudu, tahini, limon suyunu, toz kişnişi, havanda ezilmiş sarımsakları, tuzu ve baharatı mutfak robotuna aktarın. Azar azar zeytinyağını ekleyerek macun kıvamına gelene dek karıştırın. Servis tabağına aktarıp üzerini isteğe göre zeytinyağı ve baharatla süsleyin.