



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HUMUS

250 gr. nohut
1/2 bardak tahin
2 dis sarımsak
1 adet limon
2 çay kasığı kimyon
2 çay kasığı kırmızıbiber
2 çay kasığı tuz
1 kahve fincanı siviyağ

- 1) Nohutlar iyice haslanir. Mutfak robotuna konur pure haline getirilir.
- 2) Pureye tahin, dövülmüş sarımsak, tuz, kimyon ve limon suyu katılır.
- 3) Servis tabağına alınıp, servis yapılır.