



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS

MALZEMESİ

250 gr. nohut
2-3 limon
tuz
kırmızıbiber
1 fincan tahin
1 çay fincanı zeytinyağı

YAPILIŞI

Nohutları akşamdan ılık suyla ıslatınız. Bol suyla tencereye koyup haşlayınız. Suyunu süzüp püre makinesinden ya da elekten geçiriniz. İçine bir fincan tahin koyarak yediriniz. Ekşi tada gelinceye kadar limon suyu koyunuz. Tuz ve kırmızıbiber atınız. Karıştırarak patates püresi kıvamına getiriniz. Servis tabağına alıp, üzerine kırmızıbiberli yağ gezdirip servis yapınız.