



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HUMUS

Ceviz içi ½ bardak  
Nohut 1.5 bardak  
Tahin 1/2 bardak  
Zeytinyağı 1/2 bardak  
Kırmızı biber 3 çay kaşığı  
Sarımsak 4-5 diş  
Limon 3 adet  
Tuz  
Zeytin  
Turşu (salatalık) 2 adet  
Maydanoz 10 sap

Nohutu ayıklayıp akşamdan ıslatın. İyice haşlanınca kabuklarını alın. Cevizi makinadan geçirip öğütün veya havanda dövün. Bir kaseye alıp, tahin, dövülmüş sarımsak, kırmızı biber ve tuzu ilave edin. Azar azar zeytinyağı ve limon suyu ilave edin. Sonra Borcam'ın bir tencere kapağı veya oval tepsisine yerleştirip limon dilimleri, zeytin, maydanoz yaprakları ve turşu ile süsleyin.

