



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

HUMUS

1 su bardağı nohut
1 fincan tahin
Tuz
Kırmızıbiber
2-3 adet limon
1 çay fincanı zeytinyağı

Nohutları akşamdan ılık suyla ıslatın. Bol suyla tencereye koyup haşlayın. Suyunu süzüp, makineden veya elekten geçirin. İçine 1 fincan tahin koyarak yedirin. Ekşi tada gelinceye kadar limon suyu koyun. Tuz ve kırmızıbiber katın. Karıştırarak patates püresi kıvamına getirin. Servis tabağına alıp, üzerlerine kırmızıbiberli yağ gezdirip, servis yapın.



Fotoğraf "Ömeralp Çelik" tarafından gönderildi. 01.05.2020