



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HUMUS

<https://www.vestel.com.tr>

8 pişirici blender ölçüğü haşlanmış nohut  
1 pişirici blender ölçüğü tahin  
3 diş sarımsak  
1 adet limonun suyu  
1/2 pişirici blender ölçüğü (40 ml) su  
1 çay kaşığı kimyon  
Tuz

Tüm malzemeyi cam hazneye koyun.  
Parçalama/Karıştırma programında pürüzsüz bir kıvam alana kadar parçalayın.  
Üzerini nohut taneleri, kırmızı toz biber, zeytinyağı ve maydanoz ile süsleyin.

