



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS

2 su bardağı haşlanıp kabuğu soyulmuş nohut

1 diş sarımsak

1 adet limonun suyu

1 su bardağından

1 parmak eksik tahin

1 çay bardağı sıcak su

1 tutam tuz

Üzeri için :

1/2 çorba kaşığı sumak

1 tatlı kaşığı kimyon

1 tatlı kaşığı pulbiber

2 çorba kaşığı tereyağı

1 Türk kahvesi fincanı zeytinyağı

2 çorba kaşığı haşlanmış nohut

Nohut, sarımsak, limon suyu, tahin, su ve tuzu blenderden geçirip ocağa oturtun ve bir iki kaynayana dek pişirin. Daha sonra çukur bir servis tabağına alıp, üzerine sumak, kimyon ve pulbiber serpiştirin. Tereyağı ve zeytinyağını küçük bir tavada kızdırıp servis tabağının üzerine gezdirin. Nohut serpiştirip ılık olarak servis yapın.

