



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

HUMUS

400 gram konserve nohut
2 yemek kaşığı tahin
3 diş sarımsak
5-6 yemek kaşığı zeytinyağı
1 limonun suyu
Kırmızı biber
Kimyon
Kişniş
Tuz
Karabiber

Nohuttan bir yemek kaşığı ayırın. Kişniş hariç kalan bütün malzemeyi rondodan geçirin. Eğer kıvamı koyu gelirse biraz su ekleyerek açabilirsiniz. Hazırladığınız humusu, kişniş ve 1 yemek kaşığı nohut ile süsleyin.

