



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS

2 su bardağı nohut
Yarım çay bardağı tahin
1 limonun suyu
3 diş sarımsak
1 çay bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı kimyon
Üzeri için:
Zeytinyağı
Pul biber
Domates
Turşu

Nohutlar yumuşayana kadar haşlanır, dış kabukları soyulur, mikserle konur. Üzerine tahin, limon suyu, sarımsak, kimyon ve tuz konarak iyice karıştırılır. Servis tabağına alınır, üzerine zeytinyağı gezdirilir, kırmızı biber serpilir, domates dilimleri ve turşu ile süslenir.

