



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS

<https://gurmekibris.com>

1 kg nohut (önceden ıslatılıp haşlanmış)
500 gram tahin
3 adet limonun suyu
5 çorba kaşığı kimyon
Tuz
Dilerseniz sarmsak püresi

Haşlanmış nohutu püre haline getirin (blendırdan geçirebilirsiniz). Bütün malzemeleri ekleyip iyice karıştırın. Kıvamı çok koyu olursa, su da ekleyebilirsiniz. Servis tabağına alın. Dilediğiniz şekilde süsleyip servis yapın.

