



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS

<https://www.kristalyaglari.com>

2 su bardağı haşlanmış nohut
Yarım çay bardağı tahin
1 tatlı kaşığı kimyon
1 adet limon
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay bardağı Kristal Zeytinyağı

Nohutların kabukları soyulur, malzemeler içine konur, yoğrulur ve süslenerek servis yapılır.

