



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HUMUS

2,5 su bardağı Tukaş Haşlanmış Nohut

½ çay bardağı tahin

½ çay bardağı ılık su

1 diş sarımsak

1 adet limon suyu

Tuz

Üzeri için:

1 yemek kaşığı tereyağı

1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber

Kimyon

Haşlanmış nohutları su, tahin, limon suyu, sarımsak, tuz ve kimyonla beraber robotta pürüzsüz macun kıvamına gelene kadar çekin. Hazırladığınız humusu servis tabağına alın. Bir tavada tereyağını eritip içerisine toz biberi ekleyin. Yağı biraz kızdırdıktan sonra humusun üzerinde gezdirip servis edin.

