



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HUMUS NEDİR?

Humus, kelime olarak Arapça nohut demektir. Haşlanmış nohut ezilerek tahin, kimyon, zeytinyağı ve limon suyu ile püre haline getirilir. Soğuk olarak yendiğı gibi sıcak olarak, üzerinde tereyağında kavrulmuş pastırma veya kavurma ile de servis yapılabilir. Güneydoğı ve Doğı Akdeniz bölgesinde yaygın olan bu meze, aslen kahvaltı ya da yemek olarak yenen bir arşı lezzetidir.