



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HUMUS (HATAY)

THY Skylife

200 gr nohut

50 gr tahin

Yarım ay bardağı limon suyu

1 tatlı kaşığı tuz

Bir tutam kimyon

Nohut, üzerini aşacak kadar su ile haşlanır. Haşlanmış nohut kendi suyu ile iyice ezilir. Karışıma yavaş yavaş tahin ilave edilir. Sıra ile limon suyu ve baharatlar da katıldıktan sonra özleşene kadar iyice karıştırılır. Servis için en az 10 dakika buzdolabında bekletilir. Sođuk olarak servis edilir.

