



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HOTTEOK

4 su bardağı un
2 su bardağı ılık su
4 yemek kaşığı toz şeker
2 paket kuru maya
1 çay kaşığı tuz
İçi için;
1 kase kırılmış ceviz
2 yemek kaşığı tarçın
4 yemek kaşığı esmer şeker
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Bir kapta öncelikle su, şeker, tuz ve mayayı karıştırın.
Başka bir kapta olan unun üzerine yavaş yavaş bu karışımı dökerek karıştırın.
Hamurun civik civik olması gerekiyor.
Daha sonra başka bir kapta bu kez iç harcı hazırlayın.
Cevizi iyice ezin. Üzerine esmer şekeri ve tarçını döküp karıştırın.
O sırada 15 dakika dinlenen hamuru dokunmadan elinizi una bulayın.
Parça parça hamuru alın. Elinizle açıp içine karışımdan koyup kızgın yağa atın.

Not: Tüm hamur ve iç boyunca elinizi hem una bulayın.

