



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HÖŞMERİM

6 kişilik

Malzemesi

1 kg tuzsuz lor peyniri

1 çorba kaşığı irmik

3 çorba kaşığı un

3 su bardağı tozşeker

Süsleme için:

Çamfıstığı

Lor peynirini tencereye alın. Orta ateşte 10-15 dakika tahta kaşıkla karıştırarak eritin, irmiği ilave edip pembeleşinceye kadar kavurun unu ekleyip sürekli karıştırarak pişirin.

Tozşekeri ilave edip tencerenin dibi tutmaya başlayınca kadar karıştırmayı sürdürün. Helvayı servis tabaklarına alıp üzerini çam fıstığı ile süsleyerek servis yapın.

---