



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HOŞ PALAMUT

2 adet palamut  
2 adet soğan  
2 adet domates  
1 kahve fincanı sıvıyağ  
1 tatlı kaşığı tuz

Palamutlar temizlenir, takoz doğranır. Yağlanmış fırın kabına dizilir. Üzerine yarım daire şeklinde doğranmış soğan ve domates yerleştirilir. Yağ ve tuz serpilir. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında 35-40 dakika pişirilir.

---