



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HORİS (ERZURUM)

Ömür Akkor

100 ml Komili Sızma Zeytinyağı

75 g un

75 g petek bal

Komili Sızma Zeytinyağı ve unu beraberce bir tavaya koyun ve kavurmaya başlayın.

Un karamel rengini alana kadar kavurmaya devam edin.

Un istediğiniz rengi alınca altını kapatıp tavanın tam ortasına petek balı ekleyin.

Un ve yağ o kadar sıcak olacak ki birkaç dakika içinde bal erimeye başlayacak.

