



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HOLLANDA USULÜ LAHANA

250 gram kadar yağlı koyun kıymasını ve 250 gram kadar dana kıymasını tencerede biraz çevirin. Sonra tuz, ince doğranmış 1 soğan, karabiber, yarım çay kaşığı dövülmüş ceviz içi, 2 çorba kaşığı ince kıyılmış maydanoz katın Yıkayıp ayrılmış lahana yapraklarından birim tencerenin dibine yayın. Üstüne bir kat iç, bir kat yaprak olmak üzere doşeyin. En üste de bir lahana yaprağı koyduktan sonra pişirin.
