



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HOLLANDA KOKTEYLİ

200 gr yoğurt

3 adet nektarin veya orta boy bir şeftali

100 gr şeftali reçeli

4 top Carte d'Or Classic Vanilya veya Carte d'Or Classic Kaymaklı

Meyveleri soyup çekirdeklerini çıkarın. Kabaca doğradıktan sonra blender'a koyun. Yoğurdu, reçeli ve dondurmayı ekleyin. Blender'da birkaç dakika çevirin. Soğutulmuş bardaklara döküp servise hazır hale getirin.
