



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HIZLI EKMEK

2 orba kasesi dolu un
1 yemek kaşığı kuru maya
1 tatlı kaşığı tuz
Aldığı kadar su
1 kase karamelize sođan

Una maya ve tuz serpilir, azar azar su eklenerek hafif ele yapışan hamur yoğrulup mayalanmaya bırakılır. Kabaran hamura soğan eklenir ve hafif un serpilerek yumak yapılır. Bir kalıp sıvı yağ ile iyice yağlanır. Hamur kalıba konur. Önceden ısıtılmış fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirilir.