



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HIZIR PİLAVI

1 kase pilavlık bulgur
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım su bardağı sıvıyağ
2 kase su

Soğan çok ince kıyılır, sıvıyağda pembeleştirilir. Salça tuz ve yıkanmış bulgur katılır. Bir kaç dakika kavrulur ve su eklenir. Kapak kapatılır, 10 dakika pişirilir.