



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HIZIR KEBABI

- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Çay Kaşığı tuz, karabiber, kekik
- 2 Adet defne yaprağı
- 1 Adet Domates
- 1 Adet havuç
- 1 Kg. kuşbaşı et
- 1 Adet soğan

Eti düdüklü tencereye koyun. Yağı küçük parçalar halinde yerleştirin. Etlerin üzerine dörde bölünmüş soğanı, ikiye bölünmüş havucu, defne yapraklarını ve doğranmış domatesi ilave ederek hiç su vermeden kapağını kapatıp 25 dakika pişirin. Tencereden defne yapraklarını ve soğanı alın. Baharatlarını ekleyin 5 dakika daha pişirip servis yapın.