



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HIYARSIZ CACIK

750 gr yoğurt
1 dereotu
1 diş kıyılmış sarımsak
1/2 kahve fincanı zeytinyağı
2 çay kaşığı tuz

Bir kaptaki kaymaksız yoğurt tuz ile iyice karıştırılır. Sonra dereotu, sarımsak ve zeytinyağının yarısı koyulup bir kere karıştırıldıktan sonra kâselere dökülür. Üzerlerine biraz zeytinyağı gezdirildikten sonra servis yapılır.
