



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HIYARLI KUZU

1 kg. kuzu eti,  
tuz, salça, hardal.  
4 salatalık,  
1 çay bardağı zeytinyağı,

4 iri hıyarı soyup dilimleyin, yağda hafifçe kızarttıktan sonra, ağı açık olarak 20 dakika kaynatın. Önceden haşlayıp dildiğiniz kuzu etini hıyarlara katın. Beş dakika sonra etleri alıp servis tabağının kenarına sıralayın, ortasına hıyarları yerleştirin. Bu yemeğin salçasına hardal karıştırılırsa daha lezzetli olur.

---