



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HITAP

5 bardak un (yarı yarıya tam buğday unu da olabilir.)

1 yumurta

1 paket kabartma tozu

Tuz

Aldığı kadar su

Kızartmak için sıvı yağ

Unu yoğurma kabına alın, üzerine kabartma tozunu ve tuzunu ilave edin.

Karışımı havuz yapın, yumurtayı içine kırın. Yine havuzun içine suyu da ilave ederek yoğurun. Yumuşak bir hamur elde ettikten sonra yarım saat dinlendirin.

Cevizden büyük bezeler alarak merdane yardımıyla tatlı tabağı büyüklüğünde hamurlar açın.

Kızgın yağda önlü arkalı kızartın. Yağını iyice süzdürerek servis tabağına alın ve mutlaka sıcak servis yapın.

Not:

1. Çok çabuk kızardığı için çok kısa sürede çevirmeniz gerekir.

2. İçine tulum peyniri veya beyaz peynir koyup sararak da servise sunabilirsiniz.