



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HIRTLAK TURŞUSU (KONYA)

Malzemeler:

2 kg hırtlak (kelek)
Ceviz büyüklüğünde kireç
10 nohut tanesi
Yeterince kaynamış su
Yeterince tuz
1 lt sirke
Bağ (asma) yaprakları

Yapılışı:

Hırtlakları yıkayın, yorgan iğnesi ile delin. Küpün dibine kireç ve nohutları bir tülbent ile çıkın yap ve yerleştirin. Hırtlakları koyun. Üzerine küpü dolduracak kadar tuzlu su doldurun. Sirkeyi dökün, bağ yapraklarını bastırın. Serin yere alın.