



Yiyiniz iiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HIRIKLI MEFTUNE (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

500 gr kuşbaşı et
700 gr kuru patlıcan
5 tane kuru domates
5 tane kuru biber
1 yemek kaşığı domates salçası
1 yemek kaşığı biber salçası
2 kaşık yağ
1 ay bardağı sumak
Tuz
Karabiber
Pul biber
1 baş sarımsak

Patlıcanlar haşlanır Sumak 1 su bardağı suda ıslanıp süzölür, kuru domates ve kuru biberler haşlanır.
Et haşlanır haşlanan ete sebzeler, salalar, baharatlar, yağ, tuz, sumak suyu 2 bardak su ilave edilip pişirilir en son dövölmüş sarımsak ilave edilir.