



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HİRA TATLISI

Sığınmacılar ve Göçmenlerle Dayanışma Derneği

1,5 su bardağı un  
1,5 su bardağı irmik  
1 paket kabartma tozu  
1 paket vanilya  
½ bardak yoğurt  
½ bardak sıvı yağ  
1 adet yumurta  
½ çay bardağı Hindistan cevizi  
Antepfıstığı - toz  
Şerbeti için:  
3 su bardağı su  
2,5 su bardağı şeker

Tüm malzemeleri bir kaba alıp yoğururum.  
Sonra ceviz büyüklüğünde parçalar koparıp onları yuvarlarım.  
Tepsiye dizmeden bir kaba irmik dökerim.  
Yuvarladığım parçaları irmiğe bulayıp tepsiye dizerim.  
Üzerleri kızarıncaya kadar pişiririm.  
Sonra şerbetini kaynatırım ve tatlı sıcakken, şerbeti soğuduktan sonra dökerim.  
Üzerlerini antepfıstığı ile süslerim.