



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HİNT USULÜ TAVUK SOTE

500 gr kuşbaşı tavuk  
1 adet soğan  
2 veya 3 diş sarımsak  
1 tatlı kaşığı kimyon  
1 tatlı kaşığı köri  
1 tatlı kaşığı kişniş  
4 çorba kaşığı yoğurt  
tuz  
karabiber

Soğan ve sarımsakları tencereye doğradıktan sonra yağda çevirin. Daha sonra tavukları katın ve 5 dakika kadar pişirin. Kimyon, köri kişniş, tuz, karabiberi ekleyip 2 dakika karıştırın. En son yoğurdu ekleyip 30 dakika pişmeye bırakın.