



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HİNDİSTANCEVİZLİ SÜT

Kullanılacak malzeme :

350 gram rendelenmiş hindistancevizi,
1 litre süt

Yapımı : Hindistancevizini, esmer tarafını katmamak üzere rendelemeli. Sonra bunu yayvan bir porselen kâseye veya toprak çömleğe yaymalı. Sütü kaynatıp bu rendelenmiş hindistancevizinin üstüne dökmeli. Sütü böylece en azından iki saat dinlendirmeli. Sonra ince delikli süzgeçten geçirmeli. Elde edilecek sütlâç, krema gibi tatlıların yapımında yararlanmak mümkün olduğu gibi hindistan usulü pirinç pilavının, et yemeklerinin pişirilmesinde de yararlanır.
