



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HİNDİSTANCEVİZLİ ELMA SUYU

1 elma

1 bardak hindistancevizi suyu

İlk önce, elmayı dilimleyerek çekirdeklerini çıkarın. Daha sonra elma dilimlerini Hindistan cevizi suyuyla birlikte bir blendere koyun. Son olarak, malzemeleri tamamen karıştırın.

