



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİNDİSTANCEVİZİ SÜTÜNDE BALKABAĞI

Eyüp Sevinç

200 g. tatlı balkabağı
2 su bardağı Hindistan cevizi sütü
1 su bardağı süt
2 çorba kaşığı mısır tanesi
10 çorba kaşığı toz şeker
1 çay kaşığı tuz
Kırılmış buz

Bal kabağını küp şeklinde doğrayın. Toz şekerle karıştırın. Üstüne sütü ve Hindistan cevizi sütünü ilave edin. Ocağa kaynatın, kaynadıktan sonra tuzu ve mısır tanelerini ekleyin. Soğutup, üzerine kırılmış buz koyun. Kaselele koyarak servis edin.

