



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HİNDİSTANCEVİZİ SÜTÜ NERELERDE KULLANILIR?

Hindistan cevizi sütünü tek başına tüketebileceğiniz gibi, ara ve ana öğünler için pek çok tarifte de kullanabilirsiniz.

Granolalar, yulaf ezmesi, kahvaltılık gevrekler ve müslihlere ilave ederek bowl'lar veya smoothie'ler hazırlayabilirsiniz.

Sütlü kahve, filtre kahve yapımında tercih edebilirsiniz.

Meyve salatalarının üstüne ekleyerek lezzetli ara öğünler hazırlayabilirsiniz.

Tüm vegan tariflerde ve inek sütünün kullanıldığı tatlı-tuzlu tariflerin hepsinde ikame ürün olarak kullanabilirsiniz.

