



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİNDİBAĞ SALATASI

Malzeme

- 1 kg hindibağ
- 1 çay kaşığı zeytinyağı
- 2 adet limon
- Tuz

Hazırlanışı

Hindibağı ayıklayıp, bol suda 5?6 defa yıkayın.

Az bir suyla, yumuşayıncaya kadar haşlayın.

Soğuk suya atmaksızın bir süzgece çıkarın.

Sofraya alınacağı zaman salata tabağına zevke göre yerleştirin; tuz serpin. Üzerine zeytinyağı ve limon gezdirin.
