



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HİNDİ

Hindinin dişisi beğenilir. Çünkü erkek hindiden daha yumuşak ve daha lezzetlidir. Genç ve beslenmiş hindinin eti gevrek olur, sindirimi de kolaydır, yaşlı hindiler pişerken sert ve kuru olur. Hindi palazı genç hindiden daha lezzetlidir. Fakat başka türlü pişirmemeli, kızartmalıdır. Genç hindinin ayakları çok siyah olur. Kırmızımsı olanlar 1 yaşından fazladır. Yağlı hindinin boynunun, kanatlarının altında ve kuyruk sokumunda yağ kmelleri bulunur. Hindi kesilir kesilmez bağırsaklarını çıkarmalıdır.
