



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HİNDİ KAPAMASI

Temizlenmiş hindiye parçalayınız. Tencerede kuvvetli ateşte 2 kaşık tereyağıyla çeviriniz. Kızarmaya başlayınca tuz, biber ekiniz. Etlerle bir oluncaya kadar su koyup pişiriniz. İndirmeden biraz önce içine, ortasından doğranmış soğan, nane, maydanoz ve dörde bölünmüş birkaç salata ya da marul atınız, biraz da baharat ekiniz, 1 - 2 taşım sonra indiriniz.

© lezzetler.com tarif no:53394 • adı:HİNDİ KAPAMASI • gönderen:Mersiye Şükranı • indirme tarihi:18.09.2024 - 22:47