



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HİNDİ FİLETOLU ÇÖKERTME KEBABI

Pınar Hindi Fileto Konserve
2 Adet Patates
250 Gr Yoğurt
1 Diş Sarımsak
1 Tutam Kuru Nane
1 Tutam Pul Biber
1 Tatlı Kaşığı Domates Salçası
2 Yemek Kaşığı Tereyağı
Sıvı Yağ

Patatesleri ince ince doğrayın ve sıvı yağda kızartın.
Tereyağı, salça, nane, pul biber ve filetoları soteleyin.
Sarımsağı ezin ve yoğurtla birlikte bir miktar çırpın

