



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİNDİ ETİ İÇİN TERBİYE SOSU

2 adet orta boy limonun suyu
1 limon kabuğunun rendesi
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 adet sarımsak
Yarım yemek kaşığı kekik
Yarım çay kaşığı
Tuz
Karabiber
Kimyon

Yukarıdaki tüm malzemeleri derin ve yayvan bir karıştırma kabına boşaltıp, karıştırın. Hindi etlerini içine koyarak, her taraflarının bu sosla iyice kaplanması sağlanır. Pişirmeden 25-30 dakika önce bu sosa yatırmanız yeterli olacaktır.

