



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HİBEŞ (ANTALYA)

- 1 su bardağı tahin
- 6 diş sarımsak
- 1 çorba kaşığı kimyon
- 1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
- 2 adet limon
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı

Tahinin üzerine kimyon, toz biber, ezilmiş sarımsak konur. Azar azar limon suyu katılarak karıştırılır. Önce katılaşır gibi olabilir ama limon suyu ilave ettikçe yumuşayacaktır. Çatalla tutulabilir kıvam alınca olmuş demektir. En son tuz ve zeytinyağı eklenir. Ekmek dilimlerine sürülerek servise sunulur.
