



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİBEŞ (ANTALYA)

1 su bardağı tahin
3 diş sarımsak
2 adet limonun suyu
1 tatlı kaşığı kimyon
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
1 çay kaşığı tuz

Sarımsağı ezin.

Derin bir kasede tahin, sarımsak, kimyon, kırmızı biber ve tuzu karıştırıp çırpın.

Bir yandan karıştırmaya devam ederken bir yandan limon suyunu azar azar ekleyin.

Boza gibi bir kıvama geldiğinde hazır.

Not: Eğer fazla yoğunsa içine biraz su ilave edebilirsiniz. Hibeşi dilerseniz sos olarak salatalara ve yemeklere de ekleyebilirsiniz.
