



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HİBEŞ (ANTALYA)

250 gram tahin
Yarım su bardağı su
4 adet limonun suyu
3 tatlı kaşığı kimyon
4 tatlı kaşığı tatlı toz kırmızı biber
1 tatlı kaşığı karabiber
6 diş sarımsak
1,5 tatlı kaşığı tuz

Tahini çukur bir kaseye alıp içine suyu ekleyin.

Bir yandan tahta kaşıkla karıştırıp bir yandan limon suyunu ekleyin ve pürüzsüz bir kıvam elde edene kadar bu işlemi sürdürün.

Sarımsakları tuzla havanda iyice dövün.

Sarımsakları ve baharatları da tahine ekleyip iyice karıştırın.

Hemen tüketebileceğiniz gibi bir kavanoza doldurup buzdolabında da saklayabilirsiniz.
