



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HİBEŞ (ANTALYA)

- 1 su bardağı tahin
- 2 su bardağı su
- 1 adet limonun suyu
- 1 tutam kimyon
- 1 tutam kırmızı tozbiber
- 1 kase kiraz domates, salatalık dilimleri
- 1 tatlı kaşığı yağ

Tahini bir kaba döküp limon suyunu ekleyin. İyice karıştırıp suyu ilave edin ve çırparak yedin. Karışım tam kıvamını alınca kimyon, yağ ve kırmızı tozbiber serpip çırpmaya devam edin. Kiraz domates ve salatalık dilimleriyle süsleyip servis yapın