



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HİBEŞ (ANTALYA)

200 gr tahin  
1-2 çorba kaşığı su  
1,5 çay bardağı limon suyu  
1 baş sarımsak  
Kimyon  
Karabiber  
Acı kırmızıbiber  
Tuz

Tahin bir kâsenin içine konulup bir iki çorba kaşığı su katılarak karıştırılır.  
Tuzla ezilmiş sarımsakla kimyon, karabiber, acı kırmızı biber karışımı konularak iyice hal edilir. Bu karışıma limon suyu da yavaş yavaş ilave edilerek tamamen eritilir servis tabağına konularak üzeri maydonozla süslenip servis yapılır.