



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HETTÜŞ (SEMİZOTU SALATASI) (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

1 bağ semizotu
1 kaşık sirke
2 dilim bayat ekmek
2 kaşık zeytinyağı
2 domates
1 kaşık limon suyu
Tuz
1 küçük kuru soğan

Semizotları yaprak yaprak ayıklanır. İnce doğranan soğan, küçük bölünmüş ekmekler, sirkeyle karıştırılır. Küçük doğranmış domatesler ve semizotu yaprakları (bütün olarak kullanılacak) harmanlanır. Zeytinyağı, tuz ve limon suyu ilave edilip servis tabağına alınır.

[ML® Semizotu Salatası için tıklayın](#)