



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HESAPLI ÇORBA

1 adet tavuk suyu tablet
1 su bardağı arpa şehriye
7 su bardağı su
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım çay bardağı sıvıyağ
1 çorba kaşığı un

Tencereye sıvıyağ ve un konur, orta ateşte bir kaç dakika kavrulur, tuz ve su eklenir. Kaynayınca tavuk suyu tableti ve şehriye atılır. Ara sıra karıştırarak şehriyeler şişene kadar pişirilir. Ateşten almadan öbce pul biber serpilir.